

2025

CATÁLOGO de cursos



AMALTEA
Igualdad de Género

NUESTRO EQUIPO

01

MULTIDISCIPLINAR

Contamos con un gran equipo multidisciplinar de profesionales con especialidad en diagnóstico, igualdad y formación: psicología, ciencias del trabajo y derecho laboral.

02

PROFESIONAL

Para elaborar un Plan de Igualdad y un plan de acción válido ante la autoridad laboral, es necesario dejarlo en manos de una Agente de Igualdad titulada.

03

CON EXPERIENCIA

Nuestro equipo tiene más de 10 años de experiencia en la elaboración de planes de igualdad. Desde el año 2007 estamos trabajando en convertir las organizaciones más equilibradas.



Formación

PLAN DE

IGUALDAD





CURSO DE IGUALDAD RETRIBUTIVA



Contenidos

Módulo 1. Normativa de aplicación

- Unidad 1. Conceptualización
- Unidad 2. Principio de Igualdad retributiva
- Unidad 3. Normativa Europea
- Unidad 4. Normativa Nacional

Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 5. Elaboración del Registro Retributivo
- Unidad 6. Preguntas frecuentes

Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 7. Elaboración auditoria retributiva
- Unidad 8. Informe y plan de acción para la igualdad retributiva

MODALIDAD ONLINE

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



SENSIBILIZACIÓN EN ACOSO Y AGRESIONES SEXUALES

Contenidos

Módulo 1. ¿Qué es el Acoso?

- Unidad 1. Acoso Laboral. Definición e indicadores
- Unidad 2. Acoso Sexual. Definición e indicadores
- Unidad 3. Acoso por razón de sexo/género. Definición e indicadores
- Unidad 4. Acoso en el ámbito digital

Módulo 2. Prevención del acoso sexual y/o por razón de sexo

- Unidad 5. Principios rectores y buenas prácticas de la prevención frente al acoso sexual y/o acoso por razón de sexo

Módulo 3. Protocolo de Acoso

- Unidad 6. Comisión de investigación
- Unidad 7. Procedimiento de actuación
- Unidad 8. Proceso de investigación
- Unidad 9. Resolución y comunicación

Módulo 4. Agresiones Sexuales

- Unidad 11. L.O de Libertad Sexual. Modificaciones y características
- Unidad 12. Prevención de las violencias sexuales
- Unidad 13. Procedimientos de actuación ante situaciones de agresión sexual

MODALIDAD ONLINE

Duración: 8 horas
Precio: 66€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



FORMACIÓN DE LA COMISIÓN DE IGUALDAD



Contenidos

Módulo 1. Marco Normativo

- Unidad 1. Legislación general en igualdad
- Unidad 2. LIO 3/2007 Y RD 902/2020
- Unidad 3. Reales Decretos 901 y 902/2020
- Unidad 4. Otras obligaciones legales

Módulo 2. Comisión de Igualdad

- Unidad 5. Comisión Negociadora.
Composición y funciones
- Unidad 6. Comisión de Igualdad.
Composición y funciones.
- Unidad 7. Dudas frecuentes.

Módulo 3. Fase de Diagnóstico

- Unidad 8. Definición y áreas del Plan de Igualdad.
- Unidad 9. Justificación de las áreas de diagnóstico

Módulo 4. Fase de Diseño del Plan de Acción

- Unidad 10. Formación y sensibilización.
- Unidad 11. Comunicación a la plantilla

Módulo 5. Fase de Aplicación del Plan

- Unidad 12. Registro de los Planes de Igualdad
- Unidad 13. Seguimiento de las acciones
- Unidad 14. Sellos, certificados y subvenciones

MODALIDAD ONLINE

Duración: 9 horas
Precio: 74,25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 9 horas
Precio: 128,70€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL ACOSO

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Roles de género y División sexual del trabajo

- Unidad 4. División Sexual del trabajo

Módulo 3. Corresponsabilidad

- Unidad 5. Conciliación y corresponsabilidad

Módulo 4. Acoso sexual y por razón de sexo

- Unidad 6. Acoso sexual y por razón de sexo-género
- Unidad 7. Detectar el acoso en el trabajo
- Unidad 8. Prevención del acoso laboral

MODALIDAD ONLINE

Duración: 5 horas
Precio: 41,25 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 5 horas
Precio: 71,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MASTERCLASS DE SENSIBILIZACIÓN EN IGUALDAD DE GÉNERO



Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. División sexual del trabajo

Módulo 3. Planes de Igualdad

- Unidad 5. Definición y áreas del Plan de Igualdad
- Unidad 6. Justificación de las áreas de diagnóstico

Módulo 4. Comunicación inclusiva

- Unidad 9. Lenguaje y género

Módulo 5. Prevención del acoso sexual y por razón de sexo/género

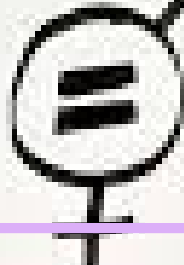
- Unidad 10. Violencia de género y acoso

MODALIDAD ONLINE

Duración: 2 horas
Precio: 16,5 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 2 horas
Precio: 28,6€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTRODUCCIÓN A LA IGUALDAD DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género
- Unidad 3. Orientación sexual

Módulo 2. Perpetuadores de la discriminación

- Unidad 4. Androcentrismo y patriarcado
- Unidad 5. Socialización diferenciada
- Unidad 6. Prejuicios, estereotipos y roles de género

Módulo 3. División sexual del trabajo

- Unidad 7. Segregación horizontal
- Unidad 8. Segregación vertical

Módulo 4. Violencia de género

- Unidad 12. Violencia física, sexual y psicológica
- Unidad 13. Violencia en el trabajo
- Unidad 14. Micromachismos

Módulo 5. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 15. Género y tareas domésticas
- Unidad 16. Género y crianza

MODALIDAD ONLINE

Duración: 8 horas
Precio: 66 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 8 horas
Precio: 114,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MASTERCLASS DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN EMPRESAS



Contenidos

Módulo 1. Teoría del sistema sexo-género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. : Androcentrismo
- Unidad 3. Patriarcado

Módulo 2. Estereotipos, roles de género y división sexual del trabajo

- Unidad 4. Estereotipos de género
- Unidad 5. Roles de género
- Unidad 6. División sexual del trabajo

Módulo 3. Corresponsabilidad y conciliación

- Unidad 7. Conciliación
- Unidad 8. Corresponsabilidad

Módulo 4. Violencia de género y acoso

- Unidad 9. Lenguaje y género

MODALIDAD ONLINE

Duración: 2 horas
Precio: 16,5 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 2 horas
Precio: 28,6€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación ESPECÍFICA



AMALTEA
Igualdad de Género



DESCONEXIÓN DIGITAL



Contenidos

Módulo 1. Normativa de aplicación

- Unidad 1. Normativa nacional
- Unidad 2. Derechos de desconexión digital

Módulo 2. Desconexión Digital y Salud

- Unidad 3. Riesgos psicosociales
- Unidad 4. Productividad y descanso
- Unidad 5. Desconexión y conciliación

Módulo 3. ¿Cómo aplicar la Desconexión Digital?

- Unidad 6. Protocolo de uso adecuado
- Unidad 7. Excepciones y limitaciones.
- Unidad 8. Recomendaciones en el tiempo de descanso y vacacional
- Unidad 9. Apps para la Desconexión Digital

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,90€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



PRL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Conceptos básicos

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sistema sexogénero
- Unidad 2. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 3. ¿Qué es perspectiva de género?

Módulo 2. Lenguaje Inclusivo e informes

- Unidad 4. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 5. Alternativas no sexistas en el ámbito de la PRL
- Unidad 6. Terminología de uso común
- Unidad 7. El sexismo en la comunicación audiovisual, aplicado a la formación en PRL

Módulo 3. Salud laboral y género

- Unidad 8. Gestión de la PRL con perspectiva de género.
- Unidad 9. Seguridad: medidas preventivas, EPIs y plan de acción por sexo
- Unidad 10. Higiene industrial: exposición diferencial a agentes físicos, químicos y biológicos
- Unidad 11. Ergonomía: factores de riesgo según el sexo/género
- Unidad 12. Psicosociología: diferencias psicosociales entre sexos/géneros
- Unidad 13. Vigilancia de la salud. Pruebas médicas y diagnósticos diferenciales por sexo.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 49,50/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



SELECCIÓN INCLUSIVA



Contenidos

Módulo 1. Género y trabajo

- Unidad 1. Introducción a la teoría del sexo-género
- Unidad 2. Legislación y normativa para erradicar la discriminación
- Unidad 3. Barreras de acceso al empleo

Módulo 2. Reclutamiento y selección

- Unidad 4. Ofertas de empleo y lenguaje inclusivo
- Unidad 5. Reclutamiento interno y externo
- Unidad 6. Técnicas de entrevista

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,90€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



CURSO DE LENGUAJE INCLUSIVO

Contenidos

Módulo 1. Lenguaje y Género

- Unidad 1. Androcentrismo lingüístico
- Unidad 2. Sexismo en el lenguaje
- Unidad 3. Consecuencias del lenguaje sexista

Módulo 2. Sexismo en el lenguaje

- Unidad 4. Invisibilización
- Unidad 5. Infravaloración
- Unidad 6. Humillación

Módulo 3. Lenguaje Inclusivo

- Unidad 7. Cómo identificar lenguaje sexista
- Unidad 8. Alternativas no sexistas
- Unidad 9. Terminología de uso común

Módulo 4. Sexismo en los medios

- Unidad 10. El sexismo en la comunicación audiovisual
- Unidad 11. Formas de evitar el sexismo
- Unidad 12. Herramientas online para un lenguaje más inclusivo

MODALIDAD ONLINE

Duración: 12 horas
Precio: 99€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 12 horas
Precio: 171,60€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

LENGUAJE INCLUSIVO EN EL SECTOR PÚBLICO



Contenidos

Módulo 1. Lenguaje y género en el Sector Público

- Unidad 1. Lenguaje y género
- Unidad 2. Introducción a la Igualdad de Género

Módulo 2. Sexismo en el lenguaje en el Sector Público

- Unidad 3. Sexismo en el lenguaje

Módulo 3. Lenguaje Inclusivo en Administración Pública

- Unidad 4. Lenguaje Inclusivo

Módulo 4. La discriminación lingüística en Administración Pública

- Unidad 5. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Administrativo
- Unidad 6. Lenguaje Inclusivo - Ámbito Docente
- Unidad 7. Lenguaje Inclusivo - Herramientas

MODALIDAD ONLINE

Duración: 20 horas
Precio: 165 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 20 horas
Precio: 280€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Contenidos

Módulo 1. Marco y concepto de la violencia de género

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. La socialización diferencial
- Unidad 3. Definición, concepto y marco legal de la violencia de género

Módulo 2. Ámbitos y tipología de la violencia de género

- Unidad 4. Tipos de violencia de género
- Unidad 5. La violencia de género en las redes sociales.

Módulo 3. Mecanismos de la violencia de género

- Unidad 6. Dinámicas sociales y relacionales de la violencia de género
- Unidad 7. Desmitificación del amor romántico
- Unidad 8. Consecuencias en las víctimas

Módulo 4. Protección de las víctimas de violencia de género

- Unidad 9. Derechos de las víctimas
- Unidad 10. Proceso de denuncia
- Unidad 11. Recursos generales para las víctimas
- Unidad 12. Buenas prácticas

MODALIDAD ONLINE

Duración: 13 horas
Precio: 107,25€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 13 horas
Precio: 185,9€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD



AMALTEA
Igualdad de Género



DIVERSIDAD AFECTIVO-SEXUAL

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización

- Unidad 1. Diferencias entre sexo, género y orientación sexual
- Unidad 2. Tipos de identidad/expresión del género
- Unidad 3. Tipos de orientación sexual
- Unidad 4. Hitos de la comunidad LGTBIA+

Módulo 2. Mitos, prejuicios y discriminación

- Unidad 5. Prejuicios y estereotipos asociados al colectivo LGTBIA+
- Unidad 6. Violencia ejercida hacia la comunidad LGTBIA+
- Unidad 7. Barreras y exclusión social
- Unidad 8. Herramientas para superar las barreras del colectivo LGTBIA+

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 225€/alum.
Grupo entre 6 y 12 personas



NUEVAS MASCULINIDADES



Contenidos

Módulo 1. Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. El sistema sexo-género
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina
- Unidad 3. Características de la masculinidad

Módulo 2. Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución
- Unidad 5. Nuevas masculinidades
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades

Módulo 3. Gestión emocional

- Unidad 7. Socialización emocional
- Unidad 8. La Inteligencia Emocional
- Unidad 9. Ejercicios para la I.E

Módulo 4. Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados
- Unidad 11. Los derechos de conciliación
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación

MODALIDAD ONLINE

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD

Contenidos

Módulo 1. Autoestima

- Unidad 1. Sociedad y autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autoaceptación
- Unidad 4. Autovaloración
- Unidad 5. Autorespeto
- Unidad 6. Autosuperación

Módulo 3. Sororidad

- Unidad 10. Concepto de sororidad
- Unidad 11. Asociacionismo femenino
- Unidad 12. Estrategias de sororidad

Módulo 2. Empoderamiento

- Unidad 7. Asertividad
- Unidad 8. Técnicas de negociación
- Unidad 9. Plan de desarrollo personal

MODALIDAD ONLINE

Duración: 18 horas
Precio: 148,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 18 horas
Precio: 257,40€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD



Contenidos

Módulo 1. Género y conciliación

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. División sexual del trabajo
- Unidad 3. La masculinidad y los cuidados

Módulo 2. Concepto y características de la conciliación

- Unidad 4. Qué es la conciliación
- Unidad 5. Usos del tiempo
- Unidad 6. Consecuencias personales, familiares y laborales

Módulo 3. Marco de la conciliación

- Unidad 7. Eje legislativo: normativa aplicable
- Unidad 8. Eje organizacional: estrategias y modelos de conciliación
- Unidad 9. Eje personal: tipos de pareja y conciliación

Módulo 4. Estrategias para la conciliación

- Unidad 10. Estrategias individuales
- Unidad 11. Estrategias en la pareja
- Unidad 12. Estrategias con los niños/as

MODALIDAD ONLINE

Duración: 14 horas
Precio: 115,50€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 14 horas
Precio: 200,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



MICROMACHISMOS

Contenidos

Módulo 1. Sistema sexo-género

- Unidad 1. Sexo
- Unidad 2. Género

Módulo 2. Prejuicios, estereotipos y roles de género

- Unidad 3. Prejuicios, estereotipos y roles de género
- Unidad 4. Perpetuadores de la discriminación

Módulo 3. Micromachismos

- Unidad 5. Qué son los micromachismos
- Unidad 6. Micromachismos coercitivos
- Unidad 7. Micromachismos encubiertos
- Unidad 8. Micromachismos de crisis
- Unidad 9. Detectar micromachismos
- Unidad 10. Cómo evitar los micromachismos

MODALIDAD ONLINE

Duración: 3 horas
Precio: 24,75 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 3 horas
Precio: 42,9€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación

COMPETENCIAS

TRANSVERSALES



COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NEGOCIACIÓN



Contenidos

Módulo 1. Asertividad

- Unidad 1. Asertividad y Autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autorespeto
- Unidad 4. Técnicas asertivas

Módulo 2. Comunicación

- Unidad 5. Aspectos verbales
- Unidad 6. Aspectos no verbales y estilos
- Unidad 7. Comunicación asertiva

Módulo 3. Asertividad y negociación

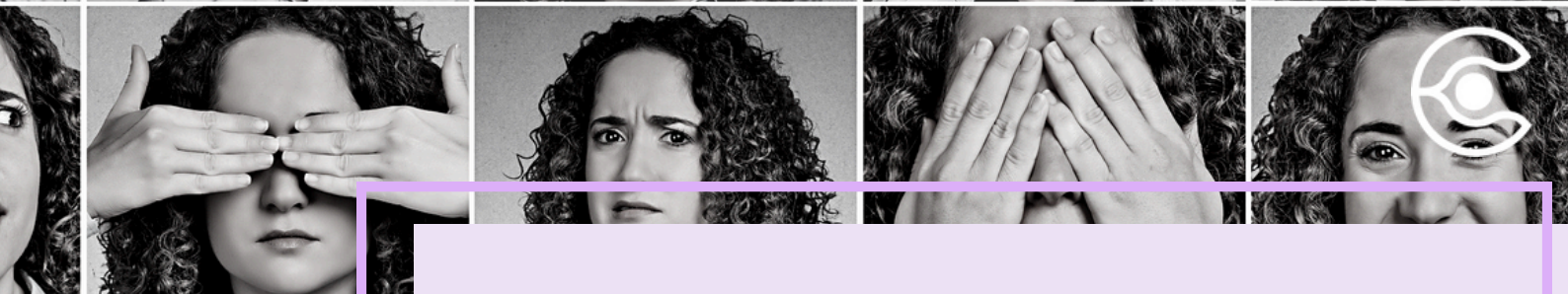
- Unidad 8. Resolución de conflictos
- Unidad 9. Detectar manipulaciones
- Unidad 10. La negociación

MODALIDAD ONLINE

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Contenidos

Módulo 1. Emociones

- Unidad 1. ¿Qué son las emociones?
- Unidad 2. Funciones de las emociones
- Unidad 3. Emociones primarias y secundarias
- Unidad 4. Inteligencia Emocional - concepto

Módulo 2. Percepción emocional

- Unidad 5. Autoidentificar emociones
- Unidad 6. Identificar emociones en los demás
- Unidad 7. Aceptar sin juzgar (mindfulness)

Módulo 3. Comprensión emocional

- Unidad 8. Identificar el origen de la emoción
- Unidad 9. Desgranar la emoción
- Unidad 10. Identificar pensamientos asociados

Módulo 4. Facilitación emocional

- Unidad 11. Cómo utilizar las emociones
- Unidad 12. Cómo evitar la explosión emocional

Módulo 5. Gestión emocional

- Unidad 13. Autogestión emocional
- Unidad 14. Gestionar las emociones de otros

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 45 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

GESTIÓN DEL TIEMPO



Contenidos

Módulo 1. Metas y objetivos

- Unidad 1. Establecimiento de metas
- Unidad 2. Establecimiento de objetivos
- Unidad 3. Establecimiento de tareas

Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Gestión de imprevistos
- Unidad 5. Ladrones de tiempo. Características
- Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
- Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
- Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
- Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
- Unidad 10. Ladrones de tiempo. Las reuniones
- Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales

MODALIDAD ONLINE

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas



AUTOGESTIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

Contenidos

Módulo 1. Conceptualización del estrés

- Unidad 1. ¿Qué es el estrés?
- Unidad 2. El proceso de estrés
- Unidad 3. Principales estresores laborales
- Unidad 4. Consecuencias del estrés
- Unidad 5. Prevención del estrés laboral

Módulo 3. Técnicas de intervención

- Unidad 7. Estrategias cognitivo-conductuales
- Unidad 8. Estrategias emocionales
- Unidad 9. Estrategias conductuales

Módulo 2. Estrategias de afrontamiento

- Unidad 6. Tipos de estrategias de afrontamiento

MODALIDAD ONLINE

Duración: 6 horas
Precio: 45 €/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 6 horas
Precio: 84€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

PROTECCIÓN DE DATOS



Contenidos

Módulo 1. Introducción.

- Unidad 1. Normativas.
- Unidad 2. Ámbito de aplicación.
- Unidad 3. Legitimación.

Módulo 2. Principios relativos al tratamiento

- Unidad 4. Contenidos.
- Unidad 5. Catálogo de medidas de responsabilidad proactiva.
- Unidad 6. Resumen.

Módulo 3. Actividades de tratamiento

- Unidad 7. Categorías especiales.
- Unidad 8. Deber de informar.
- Unidad 9. Incumplimiento.

Módulo 4. Derechos ARCO.

- Unidad 10. Derecho de acceso.
- Unidad 11. Derecho de rectificación.
- Unidad 12. Derecho de supresión/cancelación.
- Unidad 13. Derecho de oposición.
- Unidad 14. Derecho a la limitación del tratamiento.
- Unidad 15. Derecho de portabilidad.

Módulo 5. Política de información.

- Unidad 16. Ejercicio.
- Unidad 17. Reclamaciones.
- Unidad 18. Ayuda específica.

Módulo 6. Medidas de seguridad.

- Unidad 19. Conceptos básicos.
- Unidad 20. Confidencialidad. Integridad.
- Unidad 21. Disponibilidad.
- Unidad 22. Resiliencia.
- Unidad 23. Política de seguridad del personal.

Módulo 7. Infracciones y sanciones por incumplimiento.

- Unidad 24. Tipología.
- Unidad 25. Insuficiente fundamento legal.
- Unidad 26. Principios.
- Unidad 27. Medidas inadecuadas.
- Unidad 28. Soluciones.

MODALIDAD ONLINE

Duración: 4 horas
Precio: 33€/alum.
Certificado acreditativo

MODALIDAD PRESENCIAL

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/alum.
Grupo mínimo: 10 personas

Formación EN INGLÉS





INTRODUCTION TO GENDER EQUALITY



Course Contents

Module 1. Sex-gender system

- Unit 1. Sex
- Unit 2. Gender
- Unit 3. Sexual orientation

Module 2. Discriminatory social elements

- Unit 4. Androcentrism and patriarchy
- Unit 5. Differentiated socialization
- Unit 6. Prejudices, stereotypes and gender roles

Module 3. Sexual division of labor

- Unit 7. Horizontal segregation
- Unit 8. Vertical segregation

Module 4. Gender violence

- Unit 9. Physical, sexual and psychological violence
- Unit 10. Violence at work
- Unit 11. Micromachisms

Module 5. Co-responsibility and conciliation

- Unidad 12. Gender and housework
- Unidad 13. Gender and parenting

**ONLINE
MODE**

Duration: 8 hours
Price: 66 €/student.
Accreditation certificate



AWARENESS AGAINST SEXUAL HARASSMENT AND ASSAULTS



Course Contents

Module 1. What is Harassment?

- Unit 1. Workplace Harassment. Definition and indicators.
- Unit 2. Sexual Harassment. Definition and indicators.
- Unit 3. Gender-based Harassment. Definition and indicators.
- Unit 4. Harassment in the digital sphere

Module 3: Harassment Protocol

- Unit 6. Investigation commission
- Unit 7. Action procedure
- Unit 8. Investigation process
- Unit 9. Resolution and communication

Module 2: Prevention of harassment

- Unit 5. Guiding principles and good practices of prevention against sexual harassment and/or harassment based on sex.

Module 4: Sexual Assaults

- Unit 10. Organic Law on Guarantee of Sexual Freedom. Modifications and characteristics.
- Unit 11. Prevention of sexual violence.
- Unit 12. Procedures for dealing with situations of sexual assault.

**ONLINE
MODE**

Duration: 8 hours
Price: 66 €/student.
Accreditation certificate



QUALITY COMMITTEE TRAINING



Course Contents

Module 1. Regulatory Framework

- Unit 1. European Regulations
- Unit 2. State Legislation
- Unit 3. Specific Jurisprudence

Module 2. Equality Commission

- Unit 4. Composition of the Commission
- Unit 5. Functions and objectives
- Unit 6. Obligations and responsibilities

Module 3. Diagnostic Phase

- Unit 7. Basic knowledge of the Equality Plan
- Unit 8. Evaluation with a gender perspective

Module 4. Action Plan Design Phase

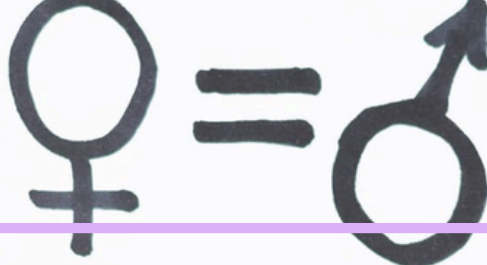
- Unit 9. Information to staff
- Unit 10. Collective bargaining

Module 5. Implementation Phase of the Plan

- Unit 11. Register of Equality Plans
- Unit 12. Monitoring of actions
- Unit 13. Seals, certificates and subsidies

**ONLINE
MODE**

Duration: 9 hours
Price: 74,25€/student.
Accreditation certificate



MASTERCLASS INTRODUCTION TO EQUAL OPPORTUNITIES IN COMPANIES



Course Contents

Module 1. Theory of the sex-gender system

- Unit 1. Sex-Gender System:
- Unit 2. Androcentrism
- Unit 3. Patriarchy

Module 2. Stereotypes, gender roles and sexual division of labour

- Unit 4. Gender Stereotypes
- Unit 5. Gender Roles
- Unit 6. Sexual division of labour

Module 3. Co-responsibility and reconciliation

- Unit 7. Conciliation
- Unit 8. Co-responsibility

Module 4. Gender-based violence and stalking

- Unit 9: Sex Discrimination
- Unit 10: Gender-based violence
- Unit 11: Sexual harassment and harassment on the basis of sex, gender or sexual orientation

**ONLINE
MODE**

Duration: 2 hours
Price: 16,5€/student.
Accreditation certificate



NUESTRO CONTACTO



formacion@amalteaconsultoria.es



+ (34) 662 020 503

TAMBIÉN NOS PUEDES ENCONTRAR EN:



Amaltea Consultoría



@amalteaconsultoria



@AmalteaConsultoria



@AmalteaCI



<https://www.planigualdadempresas.es/>