



**AMALTEA**  
CONSULTORÍA EN  
IGUALDAD DE GÉNERO

# GUÍA DIDÁCTICA

## NUEVAS MASCULINIDADES



## INTRODUCCIÓN

**Bienvenido/a** al curso de Nuevas Masculinidades.

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos e instrucciones** que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

## CONTENIDOS DEL CURSO

Este curso se inicia con una revisión al concepto tradicional de **masculinidad**, observando cómo la sociedad influye en la creación de los **roles de género masculinos**, y cómo afecta esto a su **autoestima** y a su **autoconcepto**.

Otro de los puntos fundamentales de las nuevas masculinidades es la **gestión emocional masculina**. Es bien sabido, que a través de la **socialización** diferenciada, a los hombres se les reprimen ciertas emociones o su **expresión**. A través de diferentes herramientas prácticas, veremos cómo gestionar dichas emociones y cómo mostrarlas de forma saludable.

Finalmente, un elemento clave del movimiento de nuevas masculinidades es la **corresponsabilidad**. En este último módulo, trabajaremos sobre la importancia de que los hombres asuman su papel como cuidadores, tanto para el **bienestar de la pareja y los hijos e hijas**, como para conseguir una sociedad más igualitaria.



# CONTENIDOS

## Módulo 1. Construcción de la masculinidad

- Unidad 1. Sistema sexo-género
- Unidad 2. Construcción de la identidad masculina
- Unidad 3. Características de la masculinidad hegemónica

## Módulo 2. Otras masculinidades

- Unidad 4. Historia y evolución
- Unidad 5. Nuevas masculinidades
- Unidad 6. Construyendo nuevas masculinidades alternativas

## Módulo 3. Gestión emocional

- Unidad 7. Mitos, creencias y ciclo de la violencia
- Unidad 8. Características de la víctima y del agresor
- Unidad 9. Consecuencias

## Módulo 4. Corresponsabilidad

- Unidad 10. La masculinidad y los cuidados
- Unidad 11. Los derechos de conciliación
- Unidad 12. Estrategias para la conciliación



## LAS ACTIVIDADES

El curso de Nuevas Masculinidades es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

## TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **18 horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

## MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

## LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiéndole una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

# EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá únicamente de **2 intentos para resolver cada cuestionario**, con tiempo **ilimitado**. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Al final del curso se realizará una **prueba final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos, de un único intento con una limitación temporal de **2 horas**.

La **nota final** se corresponderá con la **media** de todas las **puntuaciones** de cada **módulo** (80%) y el **examen final** (20%).

No es necesario aprobar ambas partes, pero se requerirá de una **puntuación** de al menos **4** para poder hacer media. Se considerará **superado** el curso cuando se obtenga una **nota media igual o superior a 5**.

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.

Para aquellas personas que no hayan alcanzado la puntuación mínima se valorará hacer una **convocatoria de gracia**, en función de la justificación y progresión del alumno/a en cuestión.

