



AMALTEA
Igualdad de Género

GESTIÓN DEL TIEMPO



Modalidad Online

Duración: 4 horas
Precio: 33€/persona
Edición abierta



Modalidad Presencial

Duración: 4 horas
Precio: 57,20€/persona
Grupos mínimo de 10
personas



Certificado acreditativo

Por una Consultoría de
Género



CONTENIDOS

Módulo 1. Metas y objetivos

- Unidad 1. Establecimiento de metas
- Unidad 2. Establecimiento de objetivos
- Unidad 3. Establecimiento de tareas

Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Gestión de imprevistos
- Unidad 5. Ladrones de tiempo. Características
- Unidad 6. Ladrones de tiempo. Plan de trabajo
- Unidad 7. Ladrones de tiempo. Distracciones
- Unidad 8. Ladrones de tiempo. Interrupciones
- Unidad 9. Ladrones de tiempo. Desorden
- Unidad 10. Ladrones de tiempo. Las reuniones
- Unidad 11. Ladrones de tiempo. Características personales



METODOLOGÍA

Gamificación

Trabajo en grupos

Role-playing

Estudios de caso

Escenificaciones

Grabaciones

Casos reales

MÁS INFORMACIÓN

 (+34) 662 020 503

 formacion@amalteaconsultoria.es

 www.planigualdadempresas.es