



AMALTEA
CONSULTORÍA EN
IGUALDAD DE GÉNERO

GUÍA DIDÁCTICA

CURSO DE MICROMACHISMOS



INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al curso de Micromachismos.

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos e instrucciones** que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comúnicate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

CONTENIDOS DEL CURSO

En el presente curso se detallarán y desarrollarán un amplio abanico de conceptos básicos relacionados con **los micromachismos**, tanto en el ámbito personal como en las organizaciones. Esto nos permitirá tener un mayor conocimiento de la problemática actual y a saber detectar pequeñas discriminaciones cotidianas.

Se darán herramientas para **detectar los distintos micromachismos** y en como evitarlos, pasando a tratar de identificar los tipos de micromachismos que hay y su significado. Además, se van trabajar los prejuicios, estereotipos y los roles de género asignados. Por otro lado, trataremos los conceptos de **sexo y género** y, también, los perpetuadores de la discriminación.



CONTENIDOS DEL CURSO



Módulo 1: Sistema sexo-género

Unidad 1. Sexo

Unidad 2 . Género

Módulo 2: Prejuicios, estereotipos y roles de género

Unidad 3. Prejuicios, estereotipos y roles de género

Unidad 4. Perpetuadores de la discriminación

Módulo 3: Micromachismos

Unidad 5. ¿Qué son los micromachismos?

Unidad 6. Micromachismos coercitivos

Unidad 7. Micromachismos encubiertos

Unidad 8. Micromachismos de crisis

Unidad 9. Detectar micromachismos

Unidad 10. Cómo evitar los micromachismos

LAS ACTIVIDADES

El curso de Micromachismos es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **2 horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiéndole una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final del curso se realizará una **prueba final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos, de dos intentos y tiempo ilimitado.

La **nota final** se corresponderá con el **examen final** (100%)

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.

Para aquellas personas que no hayan alcanzado la puntuación mínima se valorará hacer una **convocatoria de gracia**, en función de la justificación y progresión del alumno/a en cuestión.

